

ХАРАКТЕРИСТИКА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ РАБОЧИХ УГОЛЬНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ КУЗБАССА

И.Б. Оврова*, С.Ю. Варламова**,
Т.В.Крапива***, Н.И. Давыденко***

*ООО «Фуд-Сервис», г. Кемерово, Россия

**ООО «Фаворит», г. Кемерово, Россия

***Кемеровский государственный университет, г. Кемерово, Россия

Аннотация

В работе дана характеристика организации питания работающих в угольной промышленности на примере АО ХК «СДС-Уголь». Цель работы – определить роль организации питания на предприятии в профилактике профессиональных заболеваний. Показано наличие на предприятии превентивных мероприятий, направленных на снижение заболеваемости.

Ключевые слова: организация питания, угольная промышленность, профилактика профессиональных заболеваний

Добыча и переработка угля — одна из основ экономики Кузбасса, крупнейшая и наиболее важная для региона отрасль, которая составляет 37% экономики. По данным Кемеровостата [1] в сфере добычи угля по состоянию на 2021 год были заняты 101,2 тысячи человек, что составляет 8,8 % от общей численности занятых в Кузбассе. По численности работающих добыча угля входит в тройку наиболее емких видов экономической деятельности (рисунок 1). Практически каждый одиннадцатый, занятый в экономике региона, работает на угледобывающих предприятиях. При этом средний возраст шахтеров — 39 с половиной лет. Однако, как показывает статистика, за последние 5 лет наблюдается тенденция незначительного снижения численности занятых в данном секторе экономики.

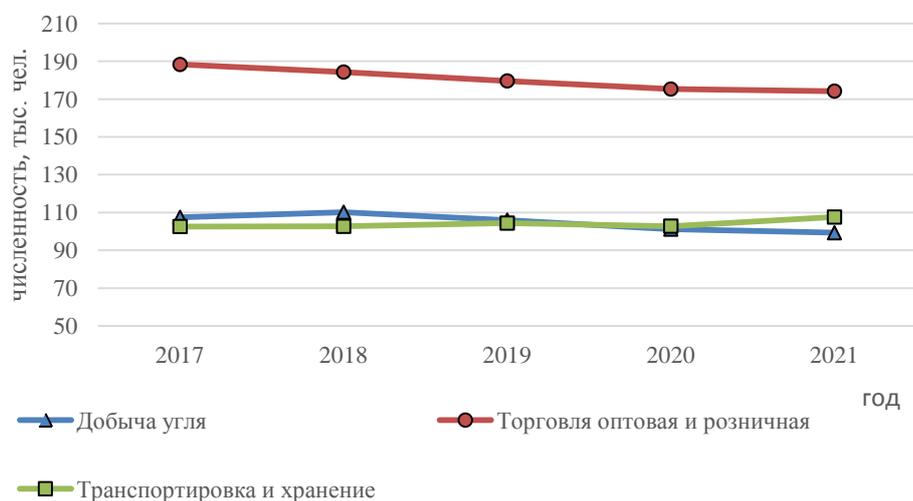


Рис. 1 Среднегодовая численность занятых в экономике Кемеровской области-Кузбасса по основному виду экономической деятельности (топ-3)

Профессиональная заболеваемость – общепризнанный критерий вредного влияния неблагоприятных условий труда на здоровье работников. Являясь крупнейшим производителем угля в Российской Федерации, Кемеровская область-Кузбасс также лидирует по уровню профессиональной заболеваемости, причем ситуация практически не меняется последние 10 лет. В 2021 г. показатель профессиональной заболеваемости в Кемеровской области составил 6,97 на

10 тыс. занятого населения. Он превышает аналогичный показатель по России в девять раз. На долю предприятий, добывающих уголь, приходится более 80% случаев профзаболеваний [2], смертность в шахтерских городах на 20-30 % выше, чем в среднем по стране [3].

В последнее десятилетие состояние здоровья шахтёров Кузбасса характеризуется негативными тенденциями, остро стоит проблема недостаточности витаминов, микронутриентов и рост связанных с этим неинфекционных заболеваний. Для поддержания здоровья и нормального функционирования организма необходимо бездефицитное, сбалансированное по всем нутриентам питание, способствующее усилению защитных реакций организма в ответ на неблагоприятные воздействия внешней среды.

В связи с вышеизложенным, целью нашего исследования стало изучение организации питания угольщиков на примере АО ХК «СДС-Уголь», одного из крупнейших предприятий данной отрасли в Кузбассе и оценка ее роли в профилактике профессиональных заболеваний. Структура холдинга включает 3 разреза (добыча угля открытым способом), 2 шахты, 3 обогатительные фабрики и несколько предприятий, обеспечивающих инфраструктуру. Общая численность работающих составляет более 8 000 человек.

Питание работников осуществляется силами предприятий, специализирующихся на оказании услуг общественного питания. Например, общество с ограниченной ответственностью «Фуд Сервис», в соответствии с договором, предоставляет услуги питания рабочим и служащим шахты «Южная» и разреза «Черниговец». В общей сложности питанием охвачено более 3500 человек. Услуги предоставляются столовой и круглосуточно работающим буфетом. «Встречать с улыбкой и сытно накормить» - основная задача работников ООО «Фудсервис».

Основной контингент питающихся по уровню физической активности относится ко II (средняя физическая активность, работники средней тяжести труда, КФА - 1,9: слесари, наладчики, водители экскаваторов, бульдозеров и другой тяжелой техники и др.) и IV группам (высокая физическая активность, работники тяжелого физического труда, КФА - 2,2: горнорабочие, проходчики и др.). В этой связи меню столовой, прежде всего, ориентировано на них. Оно питательно, разнообразно и полезно, особое внимание уделяется продуктам и блюдам, являющимся источником белка.

Предприятие является столовой полного производственного цикла, сырье приобретает централизованно, что позволяет сдерживать цены. Предприятие закупает продукты отборного качества: так, мясо, молочная продукция, овощи и зелень поставляются напрямую с фермерского хозяйства «Ваганово» и проходят тщательный входной контроль.

На предприятии установлено современное оборудование, позволяющее, в том числе, проводить щадящую термическую обработку и сохранять пищевую ценность продуктов питания.

Ежедневно ассортиментный перечень блюд представлен 6-8 салатами; 3 супами (в т.ч. 1 бульон), 15 основными горячими блюдами, 5-6 гарнирами, 15 и более наименованиями мучных изделий.

Для удовлетворения потребности в животном белке в меню обязательно включаются блюда из мяса (говядина), птицы, рыбы и печени. Следует отметить, что для производственных работников в столовой предлагается увеличенная порция мяса в основных блюдах и супах (например, при стандартном выходе котлеты из говядины 90 г, в столовой предлагается увеличенная порция – котлета из говядины выходом 150 г, по той же цене (разницу возмещает АО ХК «СДС-Уголь»).

Работники холдинга, непосредственно связанные с процессом добычи угля ежегодно проходят скрининг здоровья. Результаты обследований 2018-2021 г.г. показывают наличие у большинства (более 37%) различных заболеваний ЖКТ. Для данной категории питающихся в столовой предусмотрен ассортимент блюд диетической направленности, приготовленных по технологиям щажения.

С целью повышения иммунной резистентности организма в рецептуры блюд (как холодных, так и горячих) обязательно входит свежая зелень, как источник биологически активных веществ-антиоксидантов. Для профилактики развития профессиональных заболеваний, работники ежедневно на всех точках питания обеспечиваются бесплатным молоком (в день реализуется 700 – 800 литров молока), также предлагается бесплатный кисель, приготовленный из свежего/быстрозамороженного сезонного сырья местного происхождения, обогащенный поливитаминной добавкой.

Таким образом, внедрение превентивных мероприятий, направленных на снижение рисков развития профессиональных заболеваний и сокращение уровня общей заболеваемости является эффективной мерой как социальной поддержки работающих, так и способом повышения производительности труда.

Список литературы

1. Интернет-портал Кемеровостата/ Официальная статистика/ Рынок труда и занятость населения – URL: <https://kemerovostat.gks.ru/folder/38679>(дата обращения 08.10.2022 г.)
2. Управление федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кемеровской области – Кузбассу: официальный сайт. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Кемеровской области в 2021 году» . – URL: https://42.rospotrebnadzor.ru/content/813/111647/?sphrase_id=3650024. (дата обращения 10.10.2022 г.)
3. Мартынова Н.А., Кислицына В.В. Профессиональная заболеваемость шахтеров (обзор литературы) // Здоровье. Медицинская экология. Наука. 2017. № 5, С. 46–52. doi: 10.5281/zenodo.1115460
4. Методические рекомендации МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 22 июля 2021 г.). – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/402716140> (дата обращения 10.10.2022 г.)

CHARACTERISTICS OF THE KUZBASS COAL INDUSTRY WORKERS CATERING ORGANIZATION

I.B. Ovrova*, S.Y. Varlamova**,

T.V. Krapiva ***, N.I. Davydenko ***

*LLC «Food Service», Kemerovo, Russia

** LLC «Favorit», Kemerovo, Russia

***Kemerovo State University, Kemerovo, Russia

Annotation

The paper describes the organization of catering for workers in the coal industry on the example of JSC HC "SDS-Coal". The purpose of the work is to determine the role of catering at the enterprise in the prevention of occupational diseases. The presence of preventive measures at the enterprise aimed at reducing morbidity is shown.

Keywords: catering, coal industry, prevention of occupational diseases

References

1. Internet portal of Kemerovo State Statistics Service/ Official statistics/ Labor market and employment of the population – URL: <https://kemerovostat.gks.ru/folder/38679> (accessed 08.10.2022)
2. Administration of the Federal Service for Supervision of Consumer Rights Protection and Human Welfare in the Kemerovo region – Kuzbass: official website. State report "On the state of sanitary and epidemiological welfare of the population in the Kemerovo region in 2021". – URL: https://42.rospotrebnadzor.ru/content/813/111647/?sphrase_id=3650024 . (accessed 10.10.2022)
3. Martynova N.A., Kislitsyna V.V. Occupational morbidity of miners (literature review) // Health. Medical ecology. The science. 2017. No. 5, pp. 46-52. doi: 10.5281/zenodo.1115460
4. Methodological recommendations MR 2.3.1.0253-21 "Norms of physiological needs for energy and nutrients for various groups of the population of the Russian Federation" (approved by the Federal Service for Supervision of Consumer Rights Protection and Human Well-being on July 22, 2021). - URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/402716140> (accessed 10.10.2022)